

育児講座のお知らせ 「栄養講座・親子クッキング」

先月の給食試食会にご参加いただきありがとうございます。
短い時間ではありましたが、お話を聞きながら保育園の給食を試食していただくことで
より保育園の給食を身近に感じていただけたら嬉しく思います。
今回は栄養講座の第2弾として「親子クッキング」を行います！
親子で楽しい時間になればと思います。ご参加お待ちしております！

★先着20組（ご家庭で大人1名・子ども1名）のご参加とさせていただきます。
（ごきょうだいのいる家庭は、父母1名につき、子ども1名まで可とします。）

- *日時：令和5年11月18日（土）
 - *時間：10時00分～11時00分（受付9：45～）
 - *場所：2階ホール
 - *持ち物：エプロン・三角巾・マスク
- ※保護者・お子様の準備をお願いします。
※保護者・プライマリークラスのお子様は、マスク着用にご協力ください。



★内容 うどん作り

- ・中力粉に塩と水を入れてよく混ぜて・踏んで切って作ります。
お子様と一緒にこねこね・ふみふみしながら作りましょう♪
- ★小麦アレルギーがある方にはご家庭ごとに米粉を使用します。
- ★うどんの汁は給食で作ったものをご用意いたします。

うどんは
当日ご試食頂きます!!

育児講座担当 村藤

小麦アレルギー対応について

※うどんづくりの際は、近くでほかのご家庭が小麦粉を使っていることがあります。
すべての対応ができないことをご了承ください。

講座参加申込・・・Webからお申込みいただけます。



・締め切りは10/27までです。

